

EIGIRGALOS LOPŠELIO-DARŽELIO

MENIU

I - SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
Pieniška avižinių dribsnių košė su riešutais ir uogomis 200/10/15	Juodos duonos sumuštinis su sviestu(82%), virta dešra(a.r.), agurkais. 60	Pieniška kukurūzų košė su sviestu ir uogomis 200/5/15	Manų kruopų košė su sviestu ir uogomis 200/15	Virti kiaušiniai su majonezo- jogurto padažu, žirneliais ir pomidoru, duona
Arbata 150	Kakava 150	Arbata 150	Pilno grūdo bandelė su cinamonu.	Arbata 150
Vaisiai 150	Vaisiai 150	Vaisiai 150	Arbata 150	Vaisiai 150
			Vaisiai 150	
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Perlinių kruopų sriuba 150	Pupelių sriuba 150	Barščių sriuba 150	Trinta daržovių sriuba 150	Žirnių sriuba 150
		Grietinė 9		
Duona 20		Duona 20	Duona 20	
Keptas paukštienos apkepas 75	Žuvies maltinis 80/100	Orkaitėje kepti maltos kiaušienos lizdeliai su paprikomis, morkomis ir fermentiniu sūriu. 80/100	Kiaulienos guliašas (tausojantis) 90	Bulvių plokštainis su paukštiena 220
Kuskusas 120	Virti ryžiai 120	Virtos grikių kruopos 120	Virti makaronai	Grietinė 50
Paprikų, agurkų, pomidorų salotos 120	Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos 100	Cukinijos, pomidorai, agurkai 110	Burokėlių salotos su špinatais 100	Morkų lazdelės 100
Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo	Vanduo
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Spelta miltų lietiniai blynai su varškės įdaru ir uogomis 120/160	Virti varškėčiai su grietine 150/22	Virti skryliai su grietine, braškėmis ir bananais 160/30/30	Pieniška ryžių sriuba 150 Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidorais, fermentiniu sūriu(45%) 50/80	Varškės ir ryžių apkepas 180 Jogurtas 44 Uogos 15
Arbata 150	Arbata 150	Arbata 150	Arbata 150	Arbata 150
Vaisiai 150			Vaisiai 120	Vaisiai 120

EIGIRGALOS LOPŠELIO-DARŽELIO

MENIU

II – SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška grikių košė 200	Pieniška miežinių kruopų košė su uogomis 200/15	Pieniška perlinių kruopų košė su sviestu 150/200/8	Omletas su fermentiniu sūriu 120, pomidorai 40	Pieniška ryžių košė su sviestu ir uogomis 200/5/15
Arbata 150	Arbata 150	Arbata 150	Arbata 150	Arbata 150
Vaisiai 120	Sūrio lazdelės 20	Vaisiai 120	Vaisiai 150	Vaisiai 150
			Duona 25	
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Trinta daržovių sriuba 150	Lęšių sriuba 150	Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine 150/8	Raugintų kopūstų sriuba 150	Daržovių sriuba 150
Plovas su kiauliena 200	Duona 20	Duona 20	Duona 20	Virtų bulvių cepelinai su varške 180
Cukinijos, pomidorai, agurkai 110	Keptas žuvies apkepas su morkų padažu 60/75 20/25	Keptas paukštienos maltinukas su daržovių padažu 100	Troškinta jautiena su grietinės padažu 110	Sviesto- grietinės padažas 25
Vanduo	Bulvių košė 120	Bulvių košė 120	Virtos grikių kruopos 120	Morkų lazdelės 100
	Burokėlių - obuolių salotos 100	Agurkai, saldžiosios paprikos 50/50	Pekino kopūstų agurkų salotos 110	Vanduo
	Vanduo	Vanduo	Vanduo	
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 180 Juodos duonos sumuštinis su sviestu(82%), virta dešra(a.r.), agurkais. 60	Virti varškėčiai 150 Grietinės padažas 30	Virtos dešrelės su pomidorų padažu ir daržovėmis 120/10/100	Mieliniai blynai 80/100	Varškės apkepas 180 Jogurtas 44 Uogos 15
Arbata 150	Vaisiai 150	Duona 25	Natūralus jogurtas 3,5% su obuoliais 100/80	Nesaldinta arbata 150
Vaisiai 120	Arbata 150	Vaisiai 120	Kakava 150	Vaisiai 120
		Arbata 150		

**EIGIRGALOS LOPŠELIO-DARŽELIO
MENU
III- SAVAITĖ**

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška manų košė su sviestu ir uogomis 200/5/15	Kuskuso kruopų košė su sviestu ir uogomis 200/5/15	Omletas su fermentiniu sūriu ir duona 120/25	Pieniška grikių košė su sviestu 208 Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje 27	Virti makaronai su sviestu ir varške 205 Grikių trapučiai 15
Arbata 150	Arbata 150	Pomidorai 40	Arbata 150	Arbata 150
Vaisiai 120	Vaisiai 120	Arbata 150	Vaisiai 120	Vaisiai 150
		Vaisiai 150		
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 150	Trinta morkų sriuba 150	Barščių sriuba 150	Žirmių – perlinių kruopų sriuba 150	Šviežių kopūstų sriuba 150
Duona 20	Duona 20	Duona 20	Duona 20	
Netikras zuikis 60/80 Su sviesto – grietinės padažu 25	Troškinti jautienos kukuliai 80 Rausvas padažas 10	Vištienos kukuliai su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis) 150/180	Kepta lašiša 60/70	Troškinta kalakutienos file su šparaginėmis pupelėmis 140
Virti miežiniai perliukai 120	Virtos bulvės 120	Virti makaronai 120	Virtos grikių kruopos 120	Bulvių košė 120
Pomidorai ir marinuoti agurkai 100	Paprikų, agurkų, pomidorų salotos 120	Salotos, šviežias agurkas 70	Burokėlių salotos su špinatais 100	Sultys 100/150
Vanduo	Vanduo	Sultys 100/150	Vanduo	
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Virti makaronai 120/150 su dešros ir daržovių - grietinės padažu 40/50	Pilno grūdo miltų blynai (Čirviniai) su uogomis 80/100/15	Bulvių – varškės kukuliai su sviesto – grietinės padažu Pilno grūdo bandelė	Virtos dešrelės su pomidorų padažu 120/10 Šviežias agurkas	Bulvių plokštainis 150
				Grietinė 20
Nesaldinta arbata 150	Arbata 150	Arbata 150	Duona 25	Kefyras 150
Vaisiai 120	Vaisiai 120	Vaisiai 120	Pilno grūdo bandelė su cinamonu 120	
			Arbata 150	