**EIGIRGALOS LOPŠELIO-DARŽELIO**

**MENIU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška avižinių dribsnių košė su riešutais ir uogomis  | Manų kruopų košė su sviestu ir uogomis | Pieniška kukurūzų košė su sviestu ir uogomis  | Juodos duonos sumuštinis su sviestu(82%) ir dešra(a.r.)Pieniška miežinių kruopų košė | Virti kiaušiniai su majonezo- jogurto padažu, žirneliais ir pomidoru, duona |
| Arbata  | Arbata | Arbata  |  | Arbata  |
| Vaisiai  | Vaisiai  | Vaisiai  | Arbata  | Vaisiai  |
|  |  |  | Vaisiai  |  |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Perlinių kruopų sriuba  | Pupelių sriuba  | Barščių sriuba  | Trinta daržovių sriuba  | Žirnių sriuba  |
| Grietinė  |
| Duona |  | Duona  |   |  |
| Keptas paukštienos apkepas  | Orkaitėje kepti lašišų kasneliai(tausojantis)  | Karališki balandėliai su kiauliena  | Kiaulienos guliašas (tausojantis)  | Bulvių plokštainis su paukštiena  |
| Kuskusas  | Virti ryžiai  | Virtos bulvės  | Virti grikiai | Grietinė 30%  |
| Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos  | Agurkų, pomidorų salotos  | Pomidorai, agurkai , paprikos | Burokėlių salotos su špinatais  |  |
| Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo |
|  |  |  |  |  |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Spelta miltų lietiniai blynai su uogomis ir obuoliais | Pieniška makaronų sriuba Skrebutis pieno ir kiaušinio plakinyje  | Virti makaronai su sviestu ir varške | Skryliai su grietine ir braškėmis | Varškės apkepas Jogurtas Uogos |
| Arbata  | Arbata  | Arbata  | Arbata  | Arbata  |
|  |  |  |  |  |

**I - SAVAITĖ**