**EIGIRGALOS LOPŠELIO-DARŽELIO**

**MENIU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| Pieniška avižinių dribsnių košė su riešutais ir uogomis | Manų kruopų košė su sviestu ir uogomis | Pieniška kukurūzų košė su sviestu ir uogomis | Juodos duonos sumuštinis su sviestu(82%) ir dešra(a.r.)  Pieniška miežinių kruopų košė | Virti kiaušiniai su majonezo- jogurto padažu, žirneliais ir pomidoru, duona |
| Arbata | Arbata | Arbata |  | Arbata |
| Vaisiai | Vaisiai | Vaisiai | Arbata | Vaisiai |
|  |  |  | Vaisiai |  |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Perlinių kruopų sriuba | Pupelių sriuba | Barščių sriuba | Trinta daržovių sriuba | Žirnių sriuba |
| Grietinė |
| Duona |  | Duona |  |  |
| Keptas paukštienos apkepas | Orkaitėje kepti lašišų kasneliai(tausojantis) | Karališki balandėliai su kiauliena | Kiaulienos guliašas (tausojantis) | Bulvių plokštainis su paukštiena |
| Kuskusas | Virti ryžiai | Virtos bulvės | Virti grikiai | Grietinė 30% |
| Burokėlių, obuolių, svogūnų salotos | Agurkų, pomidorų salotos | Pomidorai, agurkai , paprikos | Burokėlių salotos su špinatais |  |
| Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo |
|  |  |  |  |  |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Spelta miltų lietiniai blynai su uogomis ir obuoliais | Pieniška makaronų sriuba  Skrebutis pieno ir kiaušinio plakinyje | Virti makaronai su sviestu ir varške | Skryliai su grietine ir braškėmis | Varškės apkepas  Jogurtas  Uogos |
| Arbata | Arbata | Arbata | Arbata | Arbata |
|  |  |  |  |  |

**I - SAVAITĖ**