**EIGIRGALOS LOPŠELIO-DARŽELIO**

**MENIU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Pieniška kukurūzų košė su sviestu 82% ir uogomis | Pieniška miežinių  kruopų košė su sviestu | Pieniška avižinių dribsnių košė su riešutais ir uogomis | Virtos dešrelės su pomidorų padažu ir agurku | Pieniška grikių košė su sviestu |
| Arbata | Arbata | Arbata | Arbata | Arbata |
| Vaisiai | Sūrio lazdelės | Vaisiai | Vaisiai | Vaisiai |
|  |  |  | Duona |  |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Trinta daržovių sriuba | Lęšių sriuba | Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine | Raugintų kopūstų sriuba | Daržovių sriuba |
| Plovas su kiauliena | Duona | Duona | Duona | Virtų bulvių cepelinai su varške |
| Pomidorai, agurkai | Keptas žuvies apkepas su morkų padažu | Keptas paukštienos maltinukas su daržovių padažu | Troškinta jautiena su grietinės 30% padažu | Sviesto- grietinės padažas |
| Vanduo | Virtos grikių kruopos | Virtos perlinės kruopos | Bulvių košė |  |
|  | Burokėlių - obuolių salotos | Agurkai, saldžiosios paprikos | Pekino kopūstų agurkų salotos | Vaisių sultys |
|  | Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo |
|  |  |  |  |  |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Virti varškėčiai  Grietinė 30% | Pilno grūdo virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% | Varškės ir ryžių apkepas, uogos | Mieliniai blynai | Omletas su fermentiniu sūriu, pomidorai |
| Arbata |
| Arbata | Vaisiai | Jogurtas | Natūralus jogurtas 3,5% su obuoliais | Nesaldinta arbata |
|  | Arbata |  | Arbata | Duona |
|  |  |  |  |  |

**II SAVAITĖ**