**EIGIRGALOS LOPŠELIO-DARŽELIO**

**MENIU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Pieniška kukurūzų košė su sviestu 82% ir uogomis  | Pieniška miežiniųkruopų košė su sviestu  | Pieniška avižinių dribsnių košė su riešutais ir uogomis  | Virtos dešrelės su pomidorų padažu ir agurku  | Pieniška grikių košė su sviestu |
| Arbata  | Arbata  | Arbata  | Arbata  | Arbata  |
| Vaisiai  | Sūrio lazdelės  | Vaisiai  | Vaisiai  | Vaisiai |
|  |  |  | Duona |   |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Trinta daržovių sriuba  | Lęšių sriuba  | Barščių sriuba su pupelėmis ir grietine  | Raugintų kopūstų sriuba | Daržovių sriuba  |
| Plovas su kiauliena  | Duona  | Duona  | Duona | Virtų bulvių cepelinai su varške  |
| Pomidorai, agurkai  | Keptas žuvies apkepas su morkų padažu  | Keptas paukštienos maltinukas su daržovių padažu  | Troškinta jautiena su grietinės 30% padažu  | Sviesto- grietinės padažas  |
| Vanduo | Virtos grikių kruopos | Virtos perlinės kruopos | Bulvių košė  |  |
|  | Burokėlių - obuolių salotos  | Agurkai, saldžiosios paprikos  | Pekino kopūstų agurkų salotos  | Vaisių sultys  |
|  | Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo |
|  |  |  |  |  |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Virti varškėčiaiGrietinė 30% | Pilno grūdo virti makaronai su fermentiniu sūriu 45%  | Varškės ir ryžių apkepas, uogos  | Mieliniai blynai  | Omletas su fermentiniu sūriu, pomidorai  |
| Arbata  |
| Arbata | Vaisiai  |  Jogurtas  | Natūralus jogurtas 3,5% su obuoliais  | Nesaldinta arbata  |
|  | Arbata  |  | Arbata | Duona  |
|  |  |  |  |  |

**II SAVAITĖ**