**EIGIRGALOS LOPŠELIO DARŽELIO**

 **MENIU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Pieniška manų košė su sviestu 82% ir uogomis | Kuskuso kruopų košė su sviestu ir uogomis | Omletas su fermentiniu sūriu 45% ir duona  | Pieniška ryžių košė su sviestu  | Pilno grūdo virti makaronai su sviestu 82% ir sūriu 45%  |
| Arbata  | Arbata  | Pomidorai  | Arbata  | Arbata  |
| Vaisiai  | Vaisiai  | Arbata  | Vaisiai  | Vaisiai  |
|  |  | Vaisiai  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis |  Lęšių sriuba  | Barščių sriuba  | Žalių žirnelių sriuba  | Šviežių kopūstų sriuba  |
| Grietinė 30%,  |
| Duona  |  | Duona  |  |  |
| Netikras zuikis  | Troškinta jautiena su grietinės padažu  | Orkaitėje keptos paukštienos (kalakutienos)lazdelės | Žuvies maltinis(tausojantis)  | Troškinta kalakutienos file su šparaginėmis pupelėmis  |
| Virti makaronai  | Virtos bulvės  | Virtas perlinis kuskusas  | Virtos grikių kruopos  | Bulvių košė  |
| Pomidorai ir marinuoti agurkai  | Paprikų, agurkų, pomidorų salotos  | Pekino salotos su agurkais  | Burokėlių salotos su špinatais  | Vaisių sultys  |
| Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo |
|  |  |  |  |  |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Garuose keptos bulvytės  | Pilno grūdo miltų blynai (Čirviniai) su uogomis  | Virti varškėčiai su grietine 30% | Bulvių plokštainis  | Pieniška ryžių sriuba |
| Grikių/ryžių trapučiai  |
| Kefyras 3,5%  | Kakava su pienu 3,2%  | Arbata  | Grietinė 30%  |  |
|  |  |  | Arbata |  |
|  |  |  |  |  |

**III SAVAITĖ**