**EIGIRGALOS LOPŠELIO DARŽELIO**

**MENIU**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Pieniška manų košė su sviestu 82% ir uogomis | Kuskuso kruopų košė su sviestu ir uogomis | Omletas su fermentiniu sūriu 45% ir duona | Pieniška ryžių košė su sviestu | Pilno grūdo virti makaronai su sviestu 82% ir sūriu 45% |
| Arbata | Arbata | Pomidorai | Arbata | Arbata |
| Vaisiai | Vaisiai | Arbata | Vaisiai | Vaisiai |
|  |  | Vaisiai |  |  |
|  |  |  |  |  |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis | Lęšių sriuba | Barščių sriuba | Žalių žirnelių sriuba | Šviežių kopūstų sriuba |
| Grietinė 30%, |
| Duona |  | Duona |  |  |
| Netikras zuikis | Troškinta jautiena su grietinės padažu | Orkaitėje keptos paukštienos (kalakutienos)lazdelės | Žuvies maltinis(tausojantis) | Troškinta kalakutienos file su šparaginėmis pupelėmis |
| Virti makaronai | Virtos bulvės | Virtas perlinis kuskusas | Virtos grikių kruopos | Bulvių košė |
| Pomidorai ir marinuoti agurkai | Paprikų, agurkų, pomidorų salotos | Pekino salotos su agurkais | Burokėlių salotos su špinatais | Vaisių sultys |
| Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo | Vanduo |
|  |  |  |  |  |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Garuose keptos bulvytės | Pilno grūdo miltų blynai (Čirviniai) su uogomis | Virti varškėčiai su grietine 30% | Bulvių plokštainis | Pieniška ryžių sriuba |
| Grikių/ryžių trapučiai |
| Kefyras 3,5% | Kakava su pienu 3,2% | Arbata | Grietinė 30% |  |
|  |  |  | Arbata |  |
|  |  |  |  |  |

**III SAVAITĖ**